

Når du som leder vil motivere dine medarbejdere, skaber du de bedste resultater ved at facilitere indre motivationsfaktorer.

MAN BLIVER INDRE MOTIVERET NÅR...

- Man identificerer sig med arbejdet
- Der er noget på spil for medarbejderen

IFØLGE "SELF DETERMINATION THEORY" MOTIVERES VI Gennem OPFYLDELSEN AF TRE BASALE BEHOV

- Behovet for autonomi (frihed til selvbestemmelse)
- Behovet for kompetencer (evner og færdigheder)
- Behovet for relationer (god kollegial kontakt)

DU KAN UNDERSTØTTE MEDARBEJDERENS TRE BEHOV OG STYRKE INDRE MOTIVATION MED HJÆLP FRA 6 REDSKABER

1/6 Stil åbne spørgsmål

Ved at stille spørgsmål fremfor at give svar, sørger man som leder for, at medarbejderen oplever at have medbestemmelse. Dermed skabes også en vis frihed for medarbejderen til at guide sig ind på opgaverne.

2/6 Lyt aktivt og anerkendende

Ved at lytte aktivt og anerkendende, kan du understøtte medarbejderens behov for relationer, fordi du lytter til, hvad der er på spil på medarbejderens banehalvdel.

"Motivation er nøglen til vores energi.
Den er vores drivkraft."

3/6 Tilbyd medbestemmelse

Ved at tilbyde dine medarbejdere medbestemmelse skaber du automatisk følelsen af autonomi og indflydelse. Det får medarbejderen til at identificere sig med arbejdet og skaber større ansvarsfølelse.

4/6 Skab en positiv feedbackkultur

Når dine medarbejdere skal præstere på en opgave, har de brug for at vide, hvad de skal leve op til. De har brug for din feedback for at kunne matche kompetencer med forventninger.

5/6 Dyrk talentudvikling og videndeling

Som leder udvikler du dine medarbejdere ved at dyrke deres talenter på områder, hvor de bruges bedst. Samtidigt styrker du kompetencer og relationer ved at facilitere videndeling mellem medarbejderne på områder, hvor de kan lære af hinanden.

6/6 Minimér ydre, adfærdsregulerende kontrol

Ved at minimere din kontrol og adfærdsregulering af medarbejderne tilbyder du automatisk mere selvbestemmelse og nærmer dig en mere indre motivationel ledelsespraksis.

Hvad kan du gøre for at minimere ydre kontrol?

Hvordan kan du formidle dét, som du forventer af en medarbejder, gennem positiv feedback?

Hvordan kan du sikre, at medarbejderne deler viden?

Artikel: www.lederweb.dk/personale/motivation-og-fastholdelse/artikel/114178/mening-med-jobbet-motiverer-mere-end-løn udgivet på lederweb i 2015 af Morten Kusk Fogsgaard og Anne Katrine Kirk Bebe

Bog:

“Motivation - Den Overraskende Sandhed Om Hvad Der Motiverer Os” af Daniel H. Pink. Udgivet i 2011 på dansk på forlaget L&R Business