

Morten Illum Skaarup er filialdirektør for Danske Bank i Randers og viceområdedirektør i Midt- og Nordjylland. Han har oplevet konsekvensen af ikke at stå ved sig selv. Han har været nede at vende med stress, angst og indlæggelse på hjerteafdelingen på Skejby hospital.

Forløbet lærte ham, hvor vigtigt det er at stå ved sig selv som leder. Her deler han de fem dogmer, som gør, at han i dag kan være en god leder og en rollemodel for sine medarbejdere.

1) ALT JEG SIGER ER 100% RIGTIGT FOR MIG!

Mange af os bruger store dele af vores mentale energi på at overveje, om det vi gør, er godt nok... Om andre synes vi er gode nok. Den energi kan vi slippe, hvis blot vi står ved, at det vi gør og siger er rigtigt for os selv. Mind dig selv om, at du gør det bedste, du kan, og at du træffer de beslutninger, som er rigtige set fra dit perspektiv.

2) DER ER POTENTIALER I FEJLENE

Når vi bruger tid på at vurdere rigtigt og forkert, så overser vi den læring, der ligger i at lave fejl. Gå til dig selv og andre med en åbenhed og nysgerrighed på både succeser og fejl. Vær optaget af, hvad du kan lære af både det, som går galt og det, som går godt.

3) JEG SKAL VÆRE ET GODT SPEJL

De krav, du stiller til dig selv, bliver aflæst af dine medarbejdere. Når du er kritisk overfor dig selv, så vil du komme til at virke kritisk overfor dine medarbejdere.

Hvordan ser det ud, når en leder står ved sig selv – for alvor?

Sæt dig selv fri, og sæt samtidig medarbejderne fri til at nyde deres arbejde mere. Udstrål, at du accepterer dig selv, så dine medarbejdere også oplever, at du accepterer dem. Vær det gode spejl!

4) JEG SKAL VÆRE SÅRBAR

Jo meres sårbar, du gør dig selv som leder, jo mere har dine medarbejdere lyst til at give dig opmærksomhed og følgeskab. For at du kan være sårbar, så har du også brug for, at din leder giver dig plads og opbakning til det. Det kræver tillid og opbakning at turde være ærlig og sårbar. Får du skabt den relation til dine medarbejdere, så tør de også være ærlige overfor dig.

5) JEG SKAL VÆRE MODIG

Det kræver mod at turde være sig selv. Det kræver også mod at turde gå i en anden retning end den forventede. Det kræver i det hele taget mod at være en autentisk leder, der viser både sin sårbarhed og sin styrke.

Morten slutter af med at anbefale, at man ikke gør ledelse for meget til et håndværk. Det vigtigste er, at finde ud af, hvem man selv er og starte med at stå ved det.

I hvilke situationer har du svært ved at stå ved dig selv?

Hvad risikerer du ved at stå mere ved dig selv?

Hvor og hvordan kan du begynde at træne det at vise din sårbarhed, så du finder ud af, hvad der sker, når du viser den?

RAPPORT

Når ledelse skaber arbejdslyst (2017). Udgivet af Krifa. Link:
<https://krifa.dk/godarbejdslyst/viden-og-udgivelser/naar-ledelse-skaber-arbejdslyst>



OPLÆGSHOLDER

Morten Illum Skaarup

Danske Bank